09.09.2025

2

МЕНЮ

Сад 12 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сбор­**  **ник**  **рецеп­**  **тур** | №  **техн.**  **карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | | | **Энерге­**  **тическая**  **ценность,**  **ккал** | **Вита­**  **мин**  **С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле­воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 4,25 | 3,92 | 11,53 | 99,14 | 0,08 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 5,07 | 8,10 | 27,90 | 205,00 | 0,50 |
|  | ТК№040 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,20 | 2,80 | 13,60 | 77,00 | 0,50 |
| **Итого** | | | **420** | **12,52** | **14,82** | **53,03** | **381,14** | **1,08** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 171 | 0,91 | 0,23 | 16,91 | 74,10 | 4,09 |
| **Итого** | | | **171** | **0,91** | **0,23** | **16,91** | **74,10** | **4,09** |
| **Обед** | | | | | | | | |
|  | ТК№014 | ПОМИДОР СВЕЖИИ | 48 | 0,49 | 0,13 | 1,84 | 11,64 | 4,85 |
| 2012 | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/1 | 4,20 | 5,20 | 6,60 | 118,00 | 6,80 |
| 2012 | 294 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 200 | 19,11 | 20,79 | 21,78 | 351,45 | 18,51 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,60 | 0,24 | 22,00 | 93,00 | 72,00 |
|  | ТК  №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 19 | 1,26 | 0,15 | 8,06 | 39,06 | 0,00 |
|  | ТК  №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 22 | 1,68 | 0,67 | 11,54 | 58,69 | 0,00 |
| **Итого** | | | **680** | **27,34** | **27,18** | **71,82** | **671,84** | **102,16** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2012 | 246 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ | 70 | 10,76 | 4,61 | 2,14 | 93,12 | 0,93 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 2,70 | 4,60 | 17,48 | 119,29 | 8,99 |
|  | ТК№048 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 180 | 0,12 | 0,12 | 21,72 | 88,20 | 1,40 |
|  | ТК  №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 19 | 1,26 | 0,15 | 8,06 | 39,06 | 0,00 |
| 2008 | 477 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 50 | 4,30 | 0,90 | 25,90 | 130,00 | 0,10 |
| **Итого** | | | **449** | **19,14** | **10,38** | **75,30** | **469,67** | **11,42** |
| **Всего** | | | | **59,91** | **52,61** | **217,06** | **1 596,75** | **118,75** |